

- [Przejdź do menu](#)
- [Przejdź do treści](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki](#)
- [Mapa strony](#)

[Przejdź do początku strony](#)

[Strona główna](#)

- [o H<sub>2</sub>Ostróg](#)menu
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)

[BiP Racibórz wersja kontrastowa](#)

- [zmniejsz rozmiar tekstu](#)
- [ustaw domyślny rozmiar tekstu](#)
- [zwiększ rozmiar tekstu](#)
- [ČESKY](#)

wyszukaj w serwisie  [szukaj](#)

## O h2o

- [Aktualności](#)
- [Kalendarz wydarzeń](#)
- [Parametry wody](#)
- [Orientacyjny harmonogram rezerwacji torów](#)
- [Deklaracja Dostępności](#)

## Na skróty/Ważne linki

- [Strefa relaksu](#)
- [Strefa zabawy](#)
- [Cennik](#)

## Newsletter

Jeśli chcesz otrzymywać aktualne informacje z witryny, dodaj swój adres e-mail

Twój e-mail

[Strona główna](#) / [O h2o](#) / [Aktualności](#)

## Aktualności

- [« Pierwsza](#)
- [< Poprzednia](#)

- Aktualności - strona [66](#)
- Aktualności - strona [67](#)
- Aktualności - strona [68](#)
- Aktualności - strona **69**
- Aktualności - strona [70](#)

08

maj

---

## Nauka pływania i Aquaaerobic w H2Ostróg

Ośrodek Sportu i Rekreacji informuje, że na obiekcie Krytej Pływalni H2Ostróg przy ulicy Zamkowej 4 prowadzone są zajęcia z nauk pływania i aquaaerobic dla osób w różnym wieku.

[czytaj więcej](#)

29

kwi

---

## 1 i 2 maja w aquaparku H2Ostróg

Otwarcie aquaparku dla osób chcących skorzystać z jego atrakcji nastąpi 1 maja.

[czytaj więcej](#)

29

kwi

---

## Otwarcie H2Ostróg!

Oficjalna uroczystość otwarcia aquaparku H2Ostróg odbędzie się 30 kwietnia br (środa) tuż przed godziną 17:00 (inauguracyjny wystrzał armatni zaplanowano na godz. 16:59)

[czytaj więcej](#)

- [« Pierwsza](#)
- [< Poprzednia](#)
- Aktualności - strona [66](#)
- Aktualności - strona [67](#)
- Aktualności - strona [68](#)
- Aktualności - strona **69**
- Aktualności - strona [70](#)

[drukuj zapisz jako pdf](#)

- 32 415 48 09
- 32 415 37 17
- [Mail](#)
- [Facebook](#)

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz Godziny otwarcia: pon.-piątek: 6.00 - 22.00

sobota-niedziela: 8.00 - 20.00

- [O h<sub>2</sub>o](#)
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)

- [kontakt](#)
- [mapa witryny](#)

Projektowanie stron: [IntraCOM.pl](#)