

- [Przejdź do menu](#)
- [Przejdź do treści](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki](#)
- [Mapa strony](#)

[Przejdź do początku strony](#)

[Strona główna](#)

- [o H₂Ostróg](#)menu
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)

[BiP Racibórz wersja kontrastowa](#)

- [zmniejsz rozmiar tekstu](#)
- [ustaw domyślny rozmiar tekstu](#)
- [zwiększ rozmiar tekstu](#)
- [ČESKY](#)

wyszukaj w serwisie [szukaj](#)

O h2o

- [Aktualności](#)
- [Kalendarz wydarzeń](#)
- [Parametry wody](#)
- [Orientacyjny harmonogram rezerwacji torów](#)
- [Deklaracja Dostępności](#)

Na skróty/Ważne linki

- [Strefa relaksu](#)
- [Strefa zabawy](#)
- [Cennik](#)

Newsletter

Jeśli chcesz otrzymywać aktualne informacje z witryny, dodaj swój adres e-mail

Twój e-mail

[Strona główna](#) / [O h2o](#) / [Aktualności](#)

Aktualności

- [« Pierwsza](#)
- [< Poprzednia](#)

- Aktualności - strona [60](#)
- Aktualności - strona [61](#)
- Aktualności - strona [62](#)
- Aktualności - strona **63**
- Aktualności - strona [64](#)
- Aktualności - strona [65](#)
- Aktualności - strona [66](#)
- [Następna >](#)
- [Ostatnia »](#)

04

wrz

H2Ostróg w mediach

Relacja z lekcji kajakarstwa również w ogólnopolskim portalu Basenprof.pl

[czytaj więcej](#)

04

wrz

Uwaga! Zmiana terminu zajęć z nurkowania

Zajęcia z nurkowania odbędą się 4 września.

[czytaj więcej](#)

28

sie

Kajaki w H2Ostróg na zakończenie wakacji

Na zakończenie wakacji w H2Ostróg przygotowano trzygodzinne pokazowe lekcje kajakarstwa

[czytaj więcej](#)

- [« Pierwsza](#)
- [< Poprzednia](#)
- Aktualności - strona [60](#)
- Aktualności - strona [61](#)
- Aktualności - strona [62](#)
- Aktualności - strona **63**
- Aktualności - strona [64](#)
- Aktualności - strona [65](#)
- Aktualności - strona [66](#)
- [Następna >](#)
- [Ostatnia »](#)

[drukuj zapisz jako pdf](#)

- 32 415 48 09
- 32 415 37 17
- [Mail](#)
- [Facebook](#)

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz Godziny otwarcia: pon.-piątek: 6.00 - 22.00

sobota-niedziela: 8.00 - 20.00

- [O h₂o](#)
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)
- [mapa witryny](#)

Projektowanie stron: [IntraCOM.pl](#)