

- [Przejdź do menu](#)
- [Przejdź do treści](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki](#)
- [Mapa strony](#)

[Przejdź do początku strony](#)

[Strona główna](#)

- [o H<sub>2</sub>Ostróg](#)menu
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)

[BiP Racibórz wersja kontrastowa](#)

- [zmniejsz rozmiar tekstu](#)
- [ustaw domyślny rozmiar tekstu](#)
- [zwiększ rozmiar tekstu](#)
- [ČESKY](#)

wyszukaj w serwisie  [szukaj](#)

## O h2o

- [Aktualności](#)
- [Kalendarz wydarzeń](#)
- [Parametry wody](#)
- [Orientacyjny harmonogram rezerwacji torów](#)
- [Deklaracja Dostępności](#)

## Na skróty/Ważne linki

- [Strefa relaksu](#)
- [Strefa zabawy](#)
- [Cennik](#)

## Newsletter

Jeśli chcesz otrzymywać aktualne informacje z witryny, dodaj swój adres e-mail

Twój e-mail

[Strona główna](#) / [O h2o](#) / [Aktualności](#)

23

cze

# Zajęcia z pletwonurkowania w aquaparku

# H2Ostróg!



Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz szkoła nurkowania Blue Diving zapraszają na cykl zajęć z podstaw nurkowania do aquaparku H2Ostróg! Wszystko w ramach akcji "Lato w mieście 2017". Zajęcia odbędą się w dniach 03.07.2017, 04.07.2017 oraz 06.07.2017 w godzinach 8.00-10.00. A na zakończenie cyklu, dnia 07.07.2017 w godzinach 8.00-10.00, Raciborskie Zawody w pływaniu dla dzieci! Wszystko to pod okiem wykwalifikowanych instruktorów!

Zajęcia są bezpłatne. Aby w nich wziąć udział wystarczy wykupić bilet wstępu do obiektu krytej pływalni H2Ostróg!

[wszystkie](#)

[drukuj zapisz jako pdf](#) Redagował: OSiR H2Ostróg 2017-06-23 06:56:37

- 32 415 48 09
- 32 415 37 17
- [Mail](#)
- [Facebook](#)

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz Godziny otwarcia: pon.-piątek: 6.00 - 22.00

sobota-niedziela: 8.00 - 20.00

- [O h<sub>2</sub>o](#)
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)
- [mapa witryny](#)

Projektowanie stron: [IntraCOM.pl](#)