

- [Przejdź do menu](#)
- [Przejdź do treści](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki](#)
- [Mapa strony](#)

[Przejdź do początku strony](#)

[Strona główna](#)

- [o H₂Ostróg](#)menu
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)

[BiP Racibórz wersja kontrastowa](#)

- [zmniejsz rozmiar tekstu](#)
- [ustaw domyślny rozmiar tekstu](#)
- [zwiększ rozmiar tekstu](#)
- [ČESKY](#)

wyszukaj w serwisie [szukaj](#)

O h2o

- [Aktualności](#)
- [Kalendarz wydarzeń](#)
- [Parametry wody](#)
- [Orientacyjny harmonogram rezerwacji torów](#)
- [Deklaracja Dostępności](#)

Na skróty/Ważne linki

- [Strefa relaksu](#)
- [Strefa zabawy](#)
- [Cennik](#)

Newsletter

Jeśli chcesz otrzymywać aktualne informacje z witryny, dodaj swój adres e-mail

Twój e-mail

[Strona główna](#) / [O h2o](#) / [Aktualności](#)

29

lip

Sierpniowe weekendy: nauka pływania i zajęcia

z animatorem

W każdy sierpniowy weekend dzieci pod okiem wykwalifikowanego instruktora będą mogły poznać podstawy pływania, a także miło spędzić czas na radosnej zabawie w wodzie.

Zajęcia proponowane przez H2Ostróg są bezpłatne: nie są pobierane za nie dodatkowe opłaty, wystarczy bilet wstępu na aquapark.

W soboty (2, 9, 16, 23 i 30 sierpnia) w godz. **11:00-12:00** zapraszamy na naukę pływania, zaś w godz. **15:00-16:00** dla najmłodszych przygotowaliśmy gry i zabawy z animatorem

Zajęcia **w niedziele** (3, 10, 17, 24 i 31 sierpnia): godz. 11:00-12:00 nauka pływania, a w godz. **15:00-16:00** - gry i zabawy z animatorem.



Przypominamy także, że już **7 sierpnia** (czwartek) o godzinie 18.00 odbędą się **kolejne zajęcia z nurkowania** prowadzone przez szkołę nurkowania NAUI z Rydułtów. Także te zajęcia nie są objęte dodatkowymi opłatami, wystarczy wykupić bilet wstępu.

Zapraszamy!

[wszystkie](#)

[drukuj](#) [zapisz jako pdf](#) Redagował: anna koza 2014-08-03 14:09:19

- 32 415 48 09
- 32 415 37 17
- [Mail](#)
- [Facebook](#)

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz Godziny otwarcia: pon.-piątek: 6.00 - 22.00

sobota-niedziela: 8.00 - 20.00

- [O h₂o](#)
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)

- [oferta](#)
- [kontakt](#)
- [mapa witryny](#)

[Projektowanie stron:](#) [IntraCOM.pl](#)