

- [Przejdź do menu](#)
- [Przejdź do treści](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki](#)
- [Mapa strony](#)

[Przejdź do początku strony](#)

[Strona główna](#)

- [o H₂Ostróg](#)menu
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)

[BiP Racibórz wersja kontrastowa](#)

- [zmniejsz rozmiar tekstu](#)
- [ustaw domyślny rozmiar tekstu](#)
- [zwiększ rozmiar tekstu](#)
- [ČESKY](#)

wyszukaj w serwisie [szukaj](#)

O h2o

- [Aktualności](#)
- [Kalendarz wydarzeń](#)
- [Parametry wody](#)
- [Orientacyjny harmonogram rezerwacji torów](#)
- [Deklaracja Dostępności](#)

Na skróty/Ważne linki

- [Strefa relaksu](#)
- [Strefa zabawy](#)
- [Cennik](#)

Newsletter

Jeśli chcesz otrzymywać aktualne informacje z witryny, dodaj swój adres e-mail

Twój e-mail

[Strona główna](#) / [O h2o](#) / [Aktualności](#)

14
sie

Ratownicy H2Ostróg radzą jak bezpiecznie

korzystać z wodnych atrakcji



Przed nami jeszcze trochę wakacji. Synoptycy zapowiadającą wiele upalnych dni, zatem sporo urlopowiczów z pewnością będzie szukało ochłody nad wodą. Jedni wybiorą kryte pływalnie, a drudzy baseny zewnętrzne lub inne akwenty wodne. Na każdym z nich czyha to samo zagrożenie + możliwość utonięcia. Jak zatem mądrze korzystać z wodnych zabaw, radzą doświadczeni ratownicy z aquaparku H2Ostróg w Raciborzu.

[Pełna treść artykułu.](#)

[wszystkie](#)

[drukuj](#) [zapisz jako pdf](#) Redagował: anna koza 2015-08-14 11:59:19

- 32 415 48 09
- 32 415 37 17
- [Mail](#)
- [Facebook](#)

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz Godziny otwarcia: pon.-piątek: 6.00 - 22.00

sobota-niedziela: 8.00 - 20.00

- [O h₂o](#)
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)
- [mapa witryny](#)

Projektowanie stron: [IntraCOM.pl](#)