

- [Przejdź do menu](#)
- [Przejdź do treści](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki](#)
- [Mapa strony](#)

[Przejdź do początku strony](#)

[Strona główna](#)

- [o H₂Ostróg](#)menu
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)

[BiP Racibórz wersja kontrastowa](#)

- [zmniejsz rozmiar tekstu](#)
- [ustaw domyślny rozmiar tekstu](#)
- [zwiększ rozmiar tekstu](#)
- [ČESKY](#)

wyszukaj w serwisie [szukaj](#)

O h2o

- [Aktualności](#)
- [Kalendarz wydarzeń](#)
- [Parametry wody](#)
- [Orientacyjny harmonogram rezerwacji torów](#)
- [Deklaracja Dostępności](#)

Na skróty/Ważne linki

- [Strefa relaksu](#)
- [Strefa zabawy](#)
- [Cennik](#)

Newsletter

Jeśli chcesz otrzymywać aktualne informacje z witryny, dodaj swój adres e-mail

Twój e-mail

[Strona główna](#) / [O h2o](#) / [Aktualności](#)

17

wrz

Nurki w aquaparku!



Czy wiesz, że...

51h 25min - tyle czasu w lipcu br. spędziła Amerykanka Cristi Quill pod wodą i tym samym ustanowiła nowy rekord Guinnessa w najdłuższym nurkowaniu w morskiej wodzie, z wykorzystaniem obiegu otwartego. Rekord pobity został w wodach okalających San Diego.

A tymczasem w H2Ostróg kolejna gratka. Dzisiaj fani nurkowania pokosztować mogą podwodnego świata. W godzinach od 18.00 do 19.00 odbędą się kolejne zajęcia z nurkowania. Serdecznie zapraszamy!

Pamiętaj, zajęcia są bezpłatne w ramach wykupionej wejściówki na basen!

[wszystkie](#)

[drukuj zapisz jako pdf](#) Redagował: anna koza 2015-09-17 10:50:15

- 32 415 48 09
- 32 415 37 17
- [Mail](#)
- [Facebook](#)

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz Godziny otwarcia: pon.-piątek: 6.00 - 22.00

sobota-niedziela: 8.00 - 20.00

- [O h₂o](#)
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)
- [mapa witryny](#)

Projektowanie stron: [IntraCOM.pl](#)