

- [Przejdź do menu](#)
- [Przejdź do treści](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki](#)
- [Mapa strony](#)

[Przejdź do początku strony](#)

[Strona główna](#)

- [o H₂Ostróg](#)menu
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)

[BiP Racibórz wersja kontrastowa](#)

- [zmniejsz rozmiar tekstu](#)
- [ustaw domyślny rozmiar tekstu](#)
- [zwiększ rozmiar tekstu](#)
- [ČESKY](#)

wyszukaj w serwisie [szukaj](#)

O h2o

- [Aktualności](#)
- [Kalendarz wydarzeń](#)
- [Parametry wody](#)
- [Orientacyjny harmonogram rezerwacji torów](#)
- [Deklaracja Dostępności](#)

Na skróty/Ważne linki

- [Strefa relaksu](#)
- [Strefa zabawy](#)
- [Cennik](#)

Newsletter

Jeśli chcesz otrzymywać aktualne informacje z witryny, dodaj swój adres e-mail

Twój e-mail

[Strona główna](#) / [O h2o](#) / [Aktualności](#)

05

kwi

Mistrzostwa Polski Szkół Sportowych w

Pływaniu w H2Ostróg

W najbliższą sobotę i niedzielę 09.-10.04.2016r. w Raciborzu zostaną rozegrane „Mistrzostwa Polski Szkół Sportowych w Pływaniu”, zawody odbędą się na krytej pływalni H2Ostróg (szkoły podstawowe) i pływalni ZSOMS (gimnazja) patronat nad zawodami objęli Prezydent Miasta Racibórz i Starosta Powiatu Raciborskiego. Organizatorami zawodów są: MKS SMS Victoria Racibórz, Szkoła Podstawowa nr 15, SMS Racibórz oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Raciborzu.

Program zawodów:

I dzień zawodów /sobota 09.04/

godz. 9.00 rozgrzewka, godz. 10.00 eliminacje, godz. 15.00 rozgrzewka, godz. 16.00 finały

Uroczyste otwarcie godz. 15.45

kobiety

6.1	200 m. st. dowolnym
6.3	100 m. st. klasycznym
6.5	200 m. st. grzbietowym
6.7	200 m. st. zmiennym
6.9	50 m. st. dowolnym

mężczyźni

6.2	200 m. st. dowolnym
6.4	100 m. st. klasycznym
6.6	200 m. st. grzbietowym
6.8	200 m. st. zmiennym
6.10	50 m. st. dowolnym

6.11 Sztafeta im. Włodzimierza Olszewskiego 8x 100 m. stylem zmiennym /4 dz.+4 chł./

II dzień zawodów /niedziela 10.04/

godz. 8.30 rozgrzewka, godz. 9.30 eliminacje, godz. 14.00 rozgrzewka, godz. 15.00 finały

6.12	100 m st. dowolnym	6.13	100 m st. dowolnym
6.14	200 m st. klasycznym	6.15	200 m st. klasycznym
6.16	100 m st. grzbietowym	6.17	100 m st. grzbietowym
6.18	100 m st. motylkowym	6.19	100 m st. motylkowym
6.20	4x100 m st. dowolnym	6.21	4x100 m st. dowolnym

Sztafety K - im. Andrzeja Sylwestrowicza M - im. Władysława Mitrofanowa

Zapraszamy wszystkich do kibicowania młodym adeptom pływania.

Jednocześnie informujemy, że zmianie ulegają godziny otwarcia dla klientów krytej pływalni H2Ostróg:

Sobota 09.04.2016r. : 6.00-8.00 i 19.30-22.00

Niedziela 10.04.2016r. : 6.00-8.00 i 19.00-22.00

Za utrudnienia przepraszamy

[wszystkie](#)

[drukuj zapisz jako pdf](#) Redagował: OSiR H2Ostróg 2016-04-05 11:37:38

- 32 415 48 09
- 32 415 37 17
- [Mail](#)
- [Facebook](#)

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz Godziny otwarcia: pon.-piątek: 6.00 - 22.00

sobota-niedziela: 8.00 - 20.00

- [O h₂o](#)
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)
- [mapa witryny](#)

Projektowanie stron: [IntraCOM.pl](#)