

- [Przejdź do menu](#)
- [Przejdź do treści](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki](#)
- [Mapa strony](#)

[Przejdź do początku strony](#)

[Strona główna](#)

- [o H₂Ostróg](#)menu
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)

[BiP Racibórz wersja kontrastowa](#)

- [zmniejsz rozmiar tekstu](#)
- [ustaw domyślny rozmiar tekstu](#)
- [zwiększ rozmiar tekstu](#)
- [ČESKY](#)

wyszukaj w serwisie [szukaj](#)

O h2o

- [Aktualności](#)
- [Kalendarz wydarzeń](#)
- [Parametry wody](#)
- [Orientacyjny harmonogram rezerwacji torów](#)
- [Deklaracja Dostępności](#)

Na skróty/Ważne linki

- [Strefa relaksu](#)
- [Strefa zabawy](#)
- [Cennik](#)

Newsletter

Jeśli chcesz otrzymywać aktualne informacje z witryny, dodaj swój adres e-mail

Twój e-mail

[Strona główna](#) / [O h2o](#) / [Aktualności](#)

27

maj

Dzień Dziecka w H2Ostróg!

Z okazji Dnia Dziecka 1 czerwca, w godz. 10:00-16:00, na terenie raciborskiego aquaparku H2Ostróg odbędą się gry i zabawy dla najmłodszych.

W programie wiele atrakcji, m.in. gra w piłkę i koszykówkę wodną oraz wyścigi na wodnym torze przeszkód. W tym dniu dla najmłodszych zorganizowane zostaną również lekcje pływania pod okiem profesjonalnych instruktorów. Dzieci powyżej 10 roku życia będą mogły wziąć udział w zawodach w zjeżdżaniu na czas w czarnej rurze oraz zajęciach z nurkowania.



Trenerzy Akademii Fitness, której filia znajduje się w H2Ostróg, poprowadzą zajęcia grupowe pt. Fit Kids. Ćwiczenia dla dzieci zorganizowane zostaną w godzinach od 10:00 do 10:30 oraz od 10:45 do 11:15.

Przypomnijmy, że nieopodal pływalni usytuowany jest Fit Park (tzw. siłownia pod chmurką), na terenie którego mieści się zręcznościowy plac zabaw dla dzieci.

Serdecznie zapraszamy!

[wszystkie](#)

[drukuj zapisz jako pdf](#) Redagował: Anna Cyganek 2014-05-27 09:42:31

- 32 415 48 09
- 32 415 37 17
- [Mail](#)
- [Facebook](#)

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz Godziny otwarcia: pon.-piątek: 6.00 - 22.00

sobota-niedziela: 8.00 - 20.00

- [O h₂o](#)
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)
- [mapa witryny](#)

Projektowanie stron: [IntraCOM.pl](#)