

- [Przejdź do menu](#)
- [Przejdź do treści](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki](#)
- [Mapa strony](#)

[Przejdź do początku strony](#)

[Strona główna](#)

- [o H₂Ostróg](#)menu
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)

[BiP Racibórz wersja kontrastowa](#)

- [zmniejsz rozmiar tekstu](#)
- [ustaw domyślny rozmiar tekstu](#)
- [zwiększ rozmiar tekstu](#)
- [ČESKY](#)

wyszukaj w serwisie [szukaj](#)

O h2o

- [Aktualności](#)
- [Kalendarz wydarzeń](#)
- [Parametry wody](#)
- [Orientacyjny harmonogram rezerwacji torów](#)
- [Deklaracja Dostępności](#)

Na skróty/Ważne linki

- [Strefa relaksu](#)
- [Strefa zabawy](#)
- [Cennik](#)

Newsletter

Jeśli chcesz otrzymywać aktualne informacje z witryny, dodaj swój adres e-mail

Twój e-mail

[Strona główna](#) / [O h2o](#) / [Aktualności](#)

03

gru

Bicie rekordów H2Ostróg!

Każdy choć na chwilę może stać się rekordzistą obiektu! Wystarczy zgłosić się do konkurencji, wejść do wody i przepłynąć 50 metrów dowolnym stylem w jak najkrótszym czasie. |

Wszystkich chętnych zapraszamy w dniach:

czwartek	4.12.2014r.	od godziny 18.30 do 20.00
piątek	5.12.2014r.	od godziny 16.00 do 19.00
sobota	6.12.2014r.	od godziny 17.00 do 19.00
niedziela	7.12.2014r.	od godziny 14.30 do 17.00

Kategorie wiekowe będą liczone rocznikami z podziałem na mężczyzn i kobiety.

Przykład:

Rocznik: 1989 - wynik: 33.58 - Adam Kowalski, Racibórz

Rocznik: 2005 - wynik: 46.20 - Kasia Nowak, Kędzierzyn-Koźle

W ten sposób zostanie stworzona tabela wyników, która pokaże nam kto jest najszybszym pływakiem H2Ostróg w każdym roczniku. Wyniki zostaną umieszczone na tablicy rekordów w holu głównym obiektu!

Pomiar czasu będzie dokonywany przez profesjonalny sprzęt „Colorado Time System”

Udział może wziąć każdy kto w danych godzinach i dniach będzie na basenie H2Ostróg i podpisze na miejscu oświadczenie o dobrym stanie zdrowia. W przypadku zawodnika niepełnoletniego oświadczenie o jego stanie zdrowia podpisuje opiekun prawny. Oświadczenia dostępne będą w kasie biletowej H2Ostróg lub u prowadzącego zawody.

[wszystkie](#)

[drukuj zapisz jako pdf](#) Redagował: Krzysztof Borkowski 2014-12-03 22:17:35

- 32 415 48 09
- 32 415 37 17
- [Mail](#)
- [Facebook](#)

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz Godziny otwarcia: pon.-piątek: 6.00 - 22.00

sobota-niedziela: 8.00 - 20.00

- [O h₂o](#)
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)
- [mapa witryny](#)

Projektowanie stron: [IntraCOM.pl](#)