

- [Przejdź do menu](#)
- [Przejdź do treści](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki](#)
- [Mapa strony](#)

[Przejdź do początku strony](#)

[Strona główna](#)

- [o H₂Ostróg](#)menu
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)

[BiP Racibórz wersja kontrastowa](#)

- [zmniejsz rozmiar tekstu](#)
- [ustaw domyślny rozmiar tekstu](#)
- [zwiększ rozmiar tekstu](#)
- [ČESKY](#)

wyszukaj w serwisie [szukaj](#)

O h2o

- [Aktualności](#)
- [Kalendarz wydarzeń](#)
- [Parametry wody](#)
- [Orientacyjny harmonogram rezerwacji torów](#)
- [Deklaracja Dostępności](#)

Na skróty/Ważne linki

- [Strefa relaksu](#)
- [Strefa zabawy](#)
- [Cennik](#)

Newsletter

Jeśli chcesz otrzymywać aktualne informacje z witryny, dodaj swój adres e-mail

Twój e-mail

[Strona główna](#) / [O h2o](#) / [Aktualności](#)

16

wrz

Aqua Fitness Maraton w H2Ostróg!

Szkoła Pływania Hobby Sport zaprasza wszystkich entuzjastów ćwiczeń w wodzie na drugą edycję Aqua Fitness Maratonu, który odbędzie się 26.09.2014 r. w piątek w godzinach 19:00-21:00 na pływalni H2Ostróg w Raciborzu.

Wodne aqua party poprowadzą profesjonaliści - instruktorzy pływania, fitness, zumby i tańca a dodatkowo całą imprezę uświetni dj Łukasz Kucięba (BSMusic), który fitnessowymi rytmami będzie rozgrzewał nas do ćwiczeń.

W programie przewidziane są różnorodne ćwiczenia w wodzie tj. aqua power, aqua zumba, aqua energy - hantle, aqua dance, aqua fun. Zajęcia poprowadzą Patrycja Chomiczewska, prezenterka Endorfina Fitness Club oraz gość specjalny Iwona Węgrzyn - instruktor fitness Wrocław. Organizator imprezy Szkoła Pływania Hobby Sport, sponsor główny Chapel Parket i Apteka pod Różami oraz partnerzy imprezy: Endorfina Fitness Club, Instytut Zdrowia i Urody Yasumi, Sandra Kania Dietetyka, Ośrodek Rehabilitacji Akson, Dentica 24, Cafe Deso, Bar Na Klasztornej, Za Rogiem, Fotografia Joanna Olejnik przygotowali wiele nagród i dodatkowych atrakcji dla wszystkich uczestników aqua maratonu.

W czasie imprezy będzie można skorzystać z bezpłatnych konsultacji dietetycznych i wykonać analizę składu ciała. Trener personalny doradzi jak ćwiczyć, aby przyniosło to zamierzony efekt. Dodatkowo zostanie też zorganizowana loteria z atrakcyjnymi nagrodami m.in. vouchery na zajęcia fitness, masaż, usługi kosmetyczne i fryzjerskie, dobre jedzenie oraz nagrody rzeczowe itp.

Więcej informacji na www.hobbysport.com.pl. Udział w imprezie to koszt 40 zł. Zapisy pod numerem telefonu 796 626 868, ale należy się spieszyć, bo ilość miejsc jest ograniczona.

[wszystkie](#)

[drukuj zapisz jako pdf](#) Redagował: anna koza 2014-10-09 11:24:38

- 32 415 48 09
- 32 415 37 17
- [Mail](#)
- [Facebook](#)

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Zamkowa 4, 47-400 Racibórz Godziny otwarcia: pon.-piątek: 6.00 - 22.00

sobota-niedziela: 8.00 - 20.00

- [O h₂o](#)
- [cennik](#)
- [galeria](#)
- [promocje](#)
- [oferta](#)
- [kontakt](#)
- [mapa witryny](#)

Projektowanie stron: IntraCOM.pl